

BODi

BANDES DE RÉSISTANCE B-LINES®

Instructions d'entretien et de sécurité

IMPORTANT!

Veuillez lire attentivement et entièrement cette notice avant d'utiliser les bandes de résistance B-LINES®. Ne jetez pas cette notice. Si vous ne lisez pas ni ne suivez ces instructions, vous pourriez subir des blessures graves et permanentes et/ou des dommages matériels.

Cet équipement n'est pas recommandé pour les personnes de moins de 18 ans.

AVERTISSEMENT MÉDICAL

Tous les équipements et programmes d'exercices ne sont pas adaptés à tout le monde. BODi® vous recommande de consulter votre médecin avant d'utiliser cet équipement et de commencer ce programme d'exercices ou tout autre programme. Certains des exercices nécessitent des bandes et des poignées de résistance ajustables. L'utilisation de cet équipement implique la pratique d'une activité intense, c'est pourquoi il est indispensable de connaître et d'appliquer une utilisation et un entretien corrects. Rappelez-vous de toujours être à l'écoute des signes de votre corps et de faire des pauses, modifier les mouvements ou arrêter les exercices si nécessaire.

AVERTISSEMENT SUR LE LATEX

Les bandes de résistance B-LINES sont fabriquées en latex de caoutchouc naturel qui peut provoquer des réactions allergiques mineures à potentiellement mortelles chez certaines personnes. Les symptômes mineurs incluent de l'urticaire et une congestion nasale. Les réactions graves peuvent entraîner une anaphylaxie, une réaction systémique dangereuse qui provoque une baisse de la pression artérielle, des difficultés respiratoires, un gonflement de la gorge, de la langue et du nez, et même une perte de connaissance. Ces réactions, l'anaphylaxie et chacun de ces symptômes ou affections peuvent entraîner la mort s'ils ne sont pas traités. Des soins médicaux d'urgence sont nécessaires dès l'apparition du premier signe de réaction anaphylactique.

MONTAGE DES BANDES DE RÉSISTANCE B-LINES



A. Insérez chaque extrémité dans l'ouverture dans l'encoche d'une poignée à prise confortable. Assurez-vous que le côté lisse de la poignée soit tourné vers le haut en attachant la bande, et non pas du côté de la poignée.



B. Tirez doucement, mais fermement sur la bande pour vous assurer qu'elle se trouve bien en place à l'intérieur de l'encoche de la poignée.



C. Mauvaise direction.

Le niveau de résistance augmente avec les bandes dont le nombre est plus élevé. Vous pouvez acheter d'autres bandes séparément ou dans un ensemble. Les poignées B-Lines® fonctionnent avec toutes les bandes B-Lines, mais ne devraient pas être utilisées avec un équipement qui n'est pas fourni par BODi.

INSTRUCTIONS ESSENTIELLES D'UTILISATION ET DE SÉCURITÉ

- Si vous avez des doutes au sujet des bandes de résistance B-LINES® ou de tout équipement BODi, ne les utilisez pas avant d'avoir contacté le Service à la clientèle BODi au 1 (800) 818-5174 et obtenu des réponses satisfaisantes à vos questions.
- Regardez les exercices BODi® pour vous familiariser avec les mouvements avant de tenter de réaliser les enchaînements. Avant de tenter d'effectuer tout exercice à l'aide de tout équipement BODi, lisez et suivez ces instructions essentielles d'utilisation et de sécurité afin de faire un usage correct de vos bandes de résistance B-LINES®.
- Vérifiez qu'aucune pièce n'est manquante, défectueuse ou endommagée dans l'emballage de chaque produit acheté.
- Inspectez toujours les bandes, poignées et toutes les coutures sur les poignées avant et après utilisation pour vous assurer de l'absence de fils décousus, zones effilochées, ébréchures, fissures, griffures, zones usées ou décolorées, déchirures, abrasions, perforations, torsions ou coupures. Si vous trouvez tout défaut ou imperfection, N'UTILISEZ PAS les bandes de résistance et contactez le Service à la clientèle BODi pour demander un échange. Des pièces endommagées peuvent s'avérer dangereuses.
- Avant d'utiliser chaque bande de résistance, vérifiez qu'elles sont fermement fixées aux poignées. Dans le cas contraire, les bandes peuvent glisser, cingler ou se replier, ce qui peut entraîner des blessures graves et permanentes au niveau oculaire, facial et/ou corporel.
- Ne tentez pas de faire des mouvements, activités ou exercices avec les bandes de résistance B-LINES qui ne sont pas spécifiquement expliqués dans les exercices BODi. Toute utilisation non conforme aux instructions peut provoquer des blessures oculaires graves, un défigement et/ou des blessures permanentes et/ou des dommages matériels.**
- Ne tirez jamais les poignées vers votre visage ou votre tête. Comme pour toute autre bande de résistance, protégez vos yeux avec une extrême précaution lorsque vous utilisez les bandes de résistance. Vous pouvez porter des lunettes de protection afin d'éviter toute blessure grave si vous lâchez les poignées ou en cas de rupture, cinglement ou retour de la bande de résistance. Vous pouvez également utiliser un équipement de protection supplémentaire pour éviter des blessures graves dans d'autres zones sensibles du corps.**

8. Ne relâchez ni n'ajustez jamais les poignées et/ou les bandes de résistance pendant qu'elles sont sous tension! Dans le cas contraire, les bandes peuvent revenir dans votre direction et provoquer des blessures graves, un défigement ou la mort.

9. Ces bandes de résistance sont conçues pour une utilisation lors d'activités sportives. Si vous avez des incapacités physiques ou des blessures, que vous avez été sédentaire ou que vous n'avez pas pratiqué d'activités physiques depuis longtemps, demandez conseil à un médecin avant d'utiliser les bandes.

10. Utilisez toujours les bandes de résistance sur une surface propre et plane. Avant de les utiliser, assurez-vous d'avoir retiré tout obstacle, animal de compagnie, objet coupant et toute autre distraction (y compris des personnes) de votre zone d'exercice.

11. Protégez les bandes de résistance et protégez-vous en les maintenant à distance d'objets coupants. Retirez tous vos bijoux, y compris vos bagues, chaînes et broches avant de commencer les exercices et l'utilisation des bandes de résistance. Remarque : une utilisation avec des ongles longs ou pointus peut provoquer des dommages et des blessures.

12. Ne vous tenez pas debout et ne placez pas vos pieds sur les poignées des bandes de résistance. N'enroulez jamais les bandes autour de votre cou, bouche, tête, épaules ou torse.

13. Testez avec précaution la résistance des bandes de résistance B-LINES® pour chaque nouvelle position afin de vous assurer que les poignées sont fermement fixées aux bandes; commencez tous les exercices doucement.

14. Appliquez une tension graduelle, contrôlée et en rythme lorsque vous tirez sur les bandes de résistance et que vous les relâchez afin d'éviter toute rupture, cinglement ou retour de celles-ci.

15. Commencez chaque exercice doucement, surtout si c'est la première fois que vous réalisez les exercices ou si vous n'êtes pas en bonne condition physique, afin de développer votre coordination, force et endurance en toute sécurité. Commencer des exercices de manière lente et en contrôle vous aidera également à apprendre la position, l'équilibre et la coordination corrects.

16. Respirez normalement; ne retenez pas votre respiration pendant l'exercice.

17. Ne réalisez jamais de mouvement qui vous ferait perdre l'équilibre ou le contrôle.

18. Arrêtez immédiatement l'exercice si vous ressentez une douleur ou de l'inconfort.

19. Ne tentez pas de réaliser toutes les répétitions d'un exercice si vous ne pouvez pas les effectuer dans la position correcte.

20. Consultez immédiatement votre médecin en cas de douleur à la poitrine ou à l'estomac, nausées, vertiges, palpitations ou difficultés respiratoires.

21. Les bandes de résistance ne sont pas conçues pour une utilisation à l'extérieur ni pour une installation permanente.

22. N'étirez pas la bande à plus de 2 fois et demie sa longueur.

23. Portez toujours des vêtements appropriés pendant votre entraînement, c'est-à-dire un survêtement et des chaussures de sport; ne portez pas de tongs, sandales, talons et ne restez pas pieds nus.

24. Les bandes de résistance ne doivent JAMAIS être utilisées par deux personnes à la fois! Dans le cas contraire, ces personnes pourraient subir des blessures graves.

25. MAINTENEZ-LES HORS DE PORTÉE DES ENFANTS, ANIMAUX DE COMPAGNIE ET TOUTE PERSONNE NÉCESSITANT UNE SURVEILLANCE.

26. LES BANDES DE RÉSISTANCE NE SONT PAS DES JOUETS. Si vous les utilisez avec prudence et sérieux, les bandes de résistance vous rendront un grand service. Une utilisation abusive peut les rendre rapidement inutilisables.

INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN ET DE RANGEMENT

- Pour les nettoyer, utilisez un chiffon propre et humide.
- N'utilisez pas de savon ni de produits chimiques sur les bandes de résistance.
- N'utilisez pas ni ne rangez les bandes de résistance à proximité d'objets abrasifs ou coupants.
- N'exposez pas les bandes de résistance à des températures extrêmes.
- Ne placez pas les bandes de résistance à la lumière directe du soleil ou à proximité de sources de chaleur.

RESPONSABILITÉ LIMITÉE

En aucun cas Beachbody, LLC faisant affaire sous le nom de BODi (« BODi ») ni l'un quelconque de ses affiliés, propriétaires, cadres, directeurs, employés, agents, fournisseurs ou entraîneurs sportifs (« Parties de BODi ») ne peuvent être tenus responsables vis-à-vis de vous ou de tiers de blessures personnelles ou de dommages matériels, ou de tout autre dommage spécial, indirect, accidentel, consécutif ou de toute autre nature, découlant de l'utilisation correcte ou incorrecte des bandes de résistance et/ou des Poignées confort B-LINES.

Il s'agit d'une limitation complète de responsabilité qui s'applique aux pertes et dommages de tous types (directs, indirects, généraux, spéciaux, consécutifs, accidentels, exemplaires ou autres), que la plainte découle de la responsabilité contractuelle, délictuelle ou stricte, même si un représentant agréé des Parties de BODi a été averti ou aurait dû connaître la possibilité de ces dommages.

La législation locale est susceptible de ne pas autoriser la limitation de responsabilité telle qu'établie ci-avant, c'est pourquoi il est possible qu'elle ne s'applique pas à vous. Si, pour quelque raison que ce soit, une partie de cette limitation de responsabilité est considérée invalide ou inapplicable, alors la responsabilité globale des Parties de BODi ne dépassera pas, dans de telles circonstances, le prix d'achat du produit d'entraînement acquis, pour des responsabilités qui, autrement, auraient été limitées.

BODi

B-LINES® RESISTANCE BANDS

Care and Safety Instructions

IMPORTANT!

Please read this entire pamphlet carefully and completely before using the B-LINES Resistance Bands. Do not discard this pamphlet. Failure to review and follow these instructions can lead to significant and permanent injury and/or property damage.

This equipment is not recommended for individuals under 18 years of age.

PHYSICIAN WARNING

Not all exercise equipment and programs are suitable for everyone. BODi® recommends that you consult your physician before using this equipment or beginning this or any other exercise program. Some of the workouts utilize adjustable resistance bands and handles. Using these pieces of equipment involves strenuous activity, so learning and practicing the proper use and care of each of these items is imperative. Remember, always listen to your own body and take breaks, modify movements, or stop your workouts as necessary.

LATEX WARNING

B-LINES Resistance Bands are made with natural rubber latex (NRL), which may cause minor to life-threatening allergic reactions in some people. Minor symptoms include hives or nasal congestion. Severe reactions may result in anaphylaxis, a dangerous systemic reaction that causes a drop in blood pressure, difficulty breathing, swelling of the throat, tongue, and nose, and even loss of consciousness. These reactions, anaphylaxis, or any of these symptoms or conditions could be life-threatening if unattended. Emergency medical attention is needed at the first sign of anaphylactic reaction.

B-LINES RESISTANCE BAND ASSEMBLY



A. Insert each end into the opening in the notch of a comfort-grip handle. Be sure the smooth side of the handle is facing up while attaching the band, not the open side of the handle.



B. Gently but firmly tug the band to ensure that it has snapped securely into place within the notched cup of the handle.



C. Wrong way.

The resistance level increases with higher-number bands. Additional bands can be purchased separately or in kits. B-LINES® handles work with all B-LINES bands, but should not be used with equipment not supplied by BODi.

ESSENTIAL USE AND SAFETY INSTRUCTIONS

- If you have any questions or concerns about B-LINES Resistance Bands or any BODi equipment, do not use the equipment until you have contacted BODi Customer Service at 1 (800) 818-5174 and received answers to your questions or concerns to your satisfaction.
- Watch the BODi® workouts first to familiarize yourself with the moves prior to attempting the routines. Read and follow these essential use and safety instructions for proper use of the B-LINES Resistance Bands and all equipment prior to attempting any workout that utilizes any BODi equipment.
- Inspect every package purchased for missing, factory-defective, or damaged parts.
- Always inspect the bands, handles, and all stitching on the handles prior to and after each use to ensure that there are no loose threads, fraying, chips, cracks, scratches, worn areas, discoloration, tears, nicks, abrasions, punctures, kinks, or cuts. If you find any flaw or defect, DO NOT USE the resistance bands and contact BODi Customer Service for replacements. Damaged parts can be dangerous.
- Prior to each use of the resistance bands, check to ensure that each band is securely attached to the handles. Failure to ensure that the band is securely attached to the handles may cause the band to slip, snap, or recoil, which may lead to significant and permanent injury to your eyes, face, and/or body.
- Do not attempt any movements, activities, or exercises with B-LINES Resistance Bands that are not specifically demonstrated in BODi workouts. Any use other than as instructed may lead to serious and permanent eye injury, disfigurement and/or other permanent injury, and/or property damage.**
- Never pull the handles toward your face or head. As with any other resistance bands, always use extreme caution to protect your eyes when using the resistance bands. You may wish to wear protective eye wear, such as safety goggles, to prevent serious damage if you lose your grip on the handles, or the resistance band breaks, snaps, or recoils. You may also wish to wear additional protective gear to protect and prevent serious damage to other sensitive areas.**

8. Never release or adjust the handles and/or resistance bands while they’re under tension! Sudden release or adjusting will cause the band to snap toward you and can cause significant injury, disfigurement, or death.

9. These resistance bands are designed to be used in athletic activities. If you have any physical limitations or injuries, or have been inactive or sedentary for some time, you should consult a physician before using the bands.

10. Only exercise or use the resistance bands on a clear, even surface; ensure that you have removed all obstructions, pets, sharp objects, and other things and distractions (including other people) from the surface and workout area prior to use.

11. Protect the resistance bands and yourself by keeping away from sharp objects. Remove all jewelry, including rings, chains, and pins, before exercising and using resistance bands. Note: Use with long or sharp fingernails can lead to damage or injury.

12. Do not stand on or place your foot through the resistance band handles. Never wrap the bands around your neck, mouth, head, shoulders, or torso.

13. Test the B-LINES® Resistance Bands’ resistance carefully in each new position to ensure that the handles are securely attached to the bands; begin all exercises slowly.

14. Use smooth, controlled, rhythmic tension when pulling and releasing the resistance bands to avoid any snapping, yanking, or recoil.

15. Begin each exercise slowly, especially if you are new to exercise or out of condition, in order to build coordination, strength, and stamina safely. Beginning each exercise move slowly and with control will also help you to learn proper form, balance, and coordination.

16. Breathe naturally; do not hold your breath during exercise.

17. Never perform a move to the point at which you feel you may lose your balance or control.

18. Stop exercising immediately if you experience discomfort or pain.

19. Do not attempt to complete all the repetitions of an exercise if you are not able to perform them with proper form.

20. See a physician immediately in the event of chest or stomach pain, nausea, dizziness, palpitations, or breathing difficulty.

21. The resistance bands are not designed for outdoor use or permanent installation.

22. Do not stretch the band to more than 2½ times its length.

23. Always wear suitable clothing when working out, e.g., a track suit and training shoes; no bare feet, flip-flops, sandals, or heels.

24. Two people should NEVER use a resistance band at the same time! Use by more than one person at a time could result in serious injury.

25. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN, PETS, AND ANY INDIVIDUALS WHO MAY REQUIRE SUPERVISION.

26. THE RESISTANCE BANDS ARE NOT TOYS OR PLAYTHINGS. If treated with care and seriousness, the resistance bands will give you fine service. Abuse can quickly ruin their usefulness.

CARE AND STORAGE INSTRUCTIONS

• To clean, wipe with a clean damp cloth.

• Do not use soap or chemicals on resistance bands.

• Do not use or store resistance bands near abrasive or sharp objects.

• Do not expose the resistance bands to extreme temperatures.

• Do not store resistance bands in direct sunlight or near any heat source.

LIMITED LIABILITY

Under no circumstances shall Beachbody, LLC dba BODi (“BODi”) or any affiliates, owners, officers, directors, employees, agents, suppliers, or trainers (“BODi Parties”) be liable to you or any third party for injury or damage to any person or property, or for any special, indirect, incidental, consequential, or any other damages of any nature arising out of the use or improper use of B-LINES Resistance Bands and/or Comfort-Grip Handles.

This is a comprehensive limitation of liability that applies to all losses and damages of any kind (whether direct, indirect, general, special, consequential, incidental, exemplary, or otherwise), whether the claim is in contract, tort, or strict liability, even if an authorized representative of BODi Parties has been advised of or should have known of the possibility of such damages.

Applicable law may not allow the limitation of liability set forth above, so this limitation of liability may not apply to you. If any part of this limitation on liability is found to be invalid or unenforceable for any reason, then the aggregate liability of BODi Parties under such circumstances for liabilities that otherwise would have been limited shall not exceed the purchase price of the fitness product purchased.

BODi

BANDAS DE RESISTENCIA B-LINES®

Instrucciones de cuidado y seguridad

¡IMPORTANTE!

Lee cuidadosamente el folleto completo antes de usar las bandas de resistencia B-LINES®. No tires este folleto. Si no lees ni sigues estas instrucciones, podrías ocasionar lesiones graves y permanentes y/o daños a la propiedad.

No se recomienda el uso de este producto a personas menores de 18 años.

ADVERTENCIA MÉDICA

No todos los equipos de ejercicios y los programas son adecuados para todas las personas. BODi® recomienda que consultes a tu médico antes de utilizar este equipo o de comenzar con este u otro programa de ejercicios. Algunos de los ejercicios utilizan bandas de resistencia y manijas ajustables. La utilización de este equipo requiere de actividad física extenuante, por lo que es imprescindible conocer y poner en práctica el uso y el cuidado apropiados de cada uno de estos elementos. Recuerda siempre escuchar a tu cuerpo, tomar descansos, modificar los movimientos o detener el ejercicio si es necesario.

ADVERTENCIA SOBRE EL LÁTEX

Las bandas de resistencia B-LINES están hechas con látex de caucho natural, el cual puede ocasionar reacciones alérgicas que van de menores a potencialmente mortales en algunas personas. Algunos síntomas menores incluyen urticaria y congestión nasal. Las reacciones graves pueden causar anafilaxia, una reacción sistémica peligrosa que provoca descenso de la presión arterial, dificultad para respirar, hinchazón de garganta, lengua y nariz, y hasta pérdida del conocimiento. Estas reacciones, la anafilaxia y cualquiera de estos síntomas o afecciones pueden poner en riesgo la vida si no son tratados. Se necesita atención médica de emergencia ante el primer signo de una reacción anafiláctica.

MONTAJE DE LA BANDA DE RESISTENCIA B-LINES



A. Introduce cada extremo en la abertura de la muesca de la manija de agarre cómodo. Asegúrate de que el lado liso de la manija apunte hacia arriba cuando sujetes la banda, y no el lado abierto de la manija.



B. Tira de la banda suave pero firmemente para asegurarte de que haya encajado con firmeza en la posición correcta dentro de las muescas de la manija.



C. Manera incorrecta.

El nivel de resistencia aumenta cuando el número de bandas es mayor. Las bandas adicionales se pueden adquirir por separado o en paquetes. Las manijas de B-LINES® funcionan con todas las bandas de B-LINES, pero no deben utilizarse con equipos que no sean suministrados por BODi.

INSTRUCCIONES ESENCIALES DE USO Y SEGURIDAD

1. Si tienes alguna duda, no utilices las bandas de resistencia B-LINES® o cualquier equipo de BODi hasta que no te hayas contactado con el Servicio al Cliente de BODi al 1 [800] 427-3809 y hayas recibido respuestas a tus preguntas a tu entera satisfacción.

2. Antes de hacer las rutinas, mira los ejercicios de BODi® para familiarizarte con los movimientos. Lee y sigue estas instrucciones esenciales de uso y seguridad para utilizar correctamente las bandas de resistencia B-LINES® y todo el equipo antes de hacer cualquier ejercicio que requiera de un equipo de BODi.

3. Verifica que no haya partes dañadas o defectuosas de fábrica, o partes faltantes en ninguno de los paquetes comprados.

4. Inspecciona las bandas, las manijas, incluidas las costuras en las manijas, antes y después de cada uso para asegurarte de que no haya hilos sueltos, grietas, rayones, áreas gastadas, desflecadas, decoloradas, picadas, abrasiones, perforaciones, deformaciones o cortes. Si encuentras fallas o defectos, NO USES las bandas de resistencia y contacta al Servicio al Cliente de BODi para solicitar un reemplazo. Utilizar el equipo dañado puede ser peligroso.

5. Antes de utilizar las bandas de resistencia, asegúrate de que la banda esté firmemente unida a las manijas. De lo contrario, las bandas podrían romperse o replegarse, lo que podría ocasionar lesiones graves y permanentes en los ojos, la cara y/o el cuerpo.

6. No realices ninguna actividad, movimiento o ejercicio con las bandas de resistencia B-LINES que no haya sido demostrado específicamente en los ejercicios de BODi®. Cualquier uso distinto al que se especifica podría ocasionar lesiones permanentes y graves en los ojos, deformaciones y/u otros tipos de lesiones permanentes y/o daños a la propiedad.

7. No jales las manijas hacia la cara o la cabeza. Al igual que con cualquier otra banda de resistencia, protege tus ojos con extrema precaución cuando utilices las bandas de resistencia. Puedes utilizar gafas protectoras para prevenir un daño grave en caso de que sueltes la manija o si la banda de resistencia se rompe o se repliega. Puedes utilizar equipo de protección adicional para prevenir un daño grave en otras áreas sensibles.

8. No sueltes ni ajustes las manijas y/o las bandas de resistencia mientras están tensionadas. De lo contrario, la banda se puede romper y causar lesiones graves, deformaciones o la muerte.

9. Estas bandas de resistencia están diseñadas para utilizarse en actividades atléticas. Consulta con un médico antes de utilizar las bandas si tienes alguna limitación física, lesión o si has sido sedentario o no has realizado actividad física durante algún tiempo.

10. Utiliza las bandas de resistencia en un área limpia y pareja. Antes de hacer ejercicios, asegúrate de haber quitado obstáculos, objetos cortantes, mascotas y cualquier otra cosa o distracción (incluso otras personas) de la superficie y del área de ejercicio.

11. Mantente alejado de objetos cortantes para protegerte a ti mismo y a las bandas de resistencia. Antes de comenzar el ejercicio y de utilizar las bandas de resistencia, quítate todos los accesorios, incluso anillos, cadenas y prendedores. Nota: Las uñas largas podrían ocasionar daños o lesiones.

12. No te pares ni apoyes los pies sobre las manijas de las bandas de resistencia. No enroques las bandas alrededor del cuello, la boca, la cabeza, los hombros o el torso.

13. Prueba cuidadosamente la resistencia de las bandas de resistencia B-LINES® en cada nueva posición para asegurarte de que las manijas estén sujetas a las bandas con firmeza. Comienza todos los ejercicios lentamente.

14. Haz movimientos suaves, controlados y rítmicos cuando jales y sueltes las bandas de resistencia para evitar que estas se rompan o replieguen.

15. Comienza cada ejercicio lentamente, en especial, si no has hecho ejercicio o si no estás en forma, para desarrollar fuerza, resistencia y coordinación de manera segura. Comenzar cada ejercicio con un movimiento lento y controlado también te ayudará a aprender a realizarlo con la postura, la coordinación y el equilibrio adecuados.

16. Respira normalmente. No contengas la respiración durante el ejercicio.

17. No hagas ningún ejercicio de manera tal que no puedas mantener el control y el equilibrio.

18. Si sientes dolor o incomodidad, deja de realizar el ejercicio inmediatamente.

19. No intentes realizar todas las repeticiones de un ejercicio si no puedes hacerlas de manera adecuada.

20. Consulta a un médico de inmediato en caso de tener dolor de pecho o estómago, náuseas, mareos, palpitaciones o dificultad para respirar.

21. Las bandas de resistencia no están diseñadas para utilizarse en el exterior o como instalación permanente.

22. No estires la banda más de 2 ½ veces su largo.

23. Siempre usa ropa apropiada cuando hagas ejercicio, por ejemplo, ropa de ejercicio y zapatos tenis. No uses sandalias, tacones ni estés descalzo.

24. La banda de resistencia NO debe ser utilizada por más de una persona a la vez. De lo contrario, podrían sufrir lesiones graves.

25. MANTÉN FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS, LAS MASCOTAS O CUALQUIER PERSONA QUE REQUIERA SUPERVISIÓN.

26. LAS BANDAS DE RESISTENCIA NO SON UN JUGUETE. Si las utilizas con cuidado y seriedad, las bandas de resistencia te brindarán un buen servicio. El abuso de las bandas de resistencia puede arruinarlas rápidamente.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO Y ALMACENAMIENTO

• Para limpiarlas, utiliza un trapo limpio y húmedo.

• No utilices jabón o productos químicos en las bandas de resistencia.

• No guardes ni utilices las bandas de resistencia cerca de productos abrasivos u objetos cortantes.

• No expongas las bandas de resistencia a temperaturas extremas.

• No guardes las bandas de resistencia donde reciban luz solar directa o cerca de cualquier fuente de calor.

RESPONSABILIDAD LIMITADA

Beachbody, LLC, que opera como BODi (“BODi”), sus socios, dueños, funcionarios, directores, empleados, agentes, proveedores o entrenadores físicos (“las Partes vinculadas a BODi”), no se hacen responsables ante ti o terceros, bajo ninguna circunstancia, de lesiones o daños personales o a la propiedad, o de cualquier daño especial, indirecto, incidental, consecuencial o de cualquier otra naturaleza, ocasionado por el uso adecuado o inadecuado de las bandas de resistencia B-LINES y/o las manijas de agarre cómodo.

Esta es una limitación completa de responsabilidad que se aplica a pérdidas y daños de todo tipo (directos, indirectos, generales, especiales, consecuenciales, incidentales, ejemplares o de cualquier otra índole), ya sea que la demanda derive de la responsabilidad contractual, extracontractual u objetiva, incluso si un representante autorizado de las Partes vinculadas a BODi, ha sido advertido o debería haber sabido acerca de la posibilidad de estos daños.

Es posible que la ley aplicable no permita la limitación de responsabilidad expuesta anteriormente, por lo que es posible que esta limitación de responsabilidad no se aplique a tu caso. Si, por cualquier motivo, alguna parte de esta limitación de responsabilidad se considerara inválida o inaplicable, entonces la responsabilidad global de las Partes vinculadas a BODi, en dichas circunstancias, no excederá el precio de compra del producto de ejercicios adquirido, por responsabilidades que de otra manera hubieran sido limitadas.

