

PLANEJAMENTO MENSAL

✦  
**Lanches** ✦



**Casa Limpa**

**& Boletos**

✦ **pagos** ✦



#MIMOSDASERASA



# **SEMANA 1**

## **organização & metas**

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

# **SEMANA 2**

## **organização & metas**

-----

-----

-----

-----

-----

-----

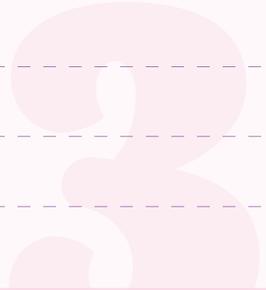
-----





## **SEMANA 3** organização & metas

Handwriting practice area for SEMANA 3, featuring ten horizontal dashed lines for text entry.



## **SEMANA 4** organização & metas

Handwriting practice area for SEMANA 4, featuring ten horizontal dashed lines for text entry.



## **METAS FINANCEIRAS** para o próximo semestre:

---

---

---

---

---

---

---

---

## **METAS PESSOAIS** para o próximo semestre:

---

---

---

---

---

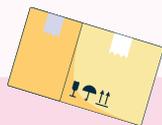
---

---

---

# Lista de lojas que não posso passar na frente

(para não gastar todo o meu dinheiro):



A large pink rounded rectangle containing 15 horizontal dashed lines for writing.



# Lista de coisas que comprei no último ano e me arrependi

(lembrete para não jogar meu dinheiro fora):

A large pink rounded rectangle containing 18 horizontal dashed lines for writing.





# Compro ou não compro do mês

Antes de decidir comprar, confira se o item desejado dá **check em 4 tópicos**.

## DESEJO 1

---

EU QUERO?

EU PRECISO?

EU POSSO?

EU DEVO?

## DESEJO 2

---

EU QUERO?

EU PRECISO?

EU POSSO?

EU DEVO?

## DESEJO 3

---

EU QUERO?

EU PRECISO?

EU POSSO?

EU DEVO?

## DESEJO 4

---

EU QUERO?

EU PRECISO?

EU POSSO?

EU DEVO?

## DESEJO 5

---

EU QUERO?

EU PRECISO?

EU POSSO?

EU DEVO?

## DESEJO 6

---

EU QUERO?

EU PRECISO?

EU POSSO?

EU DEVO?

## DESEJO 7

---

EU QUERO?

EU PRECISO?

EU POSSO?

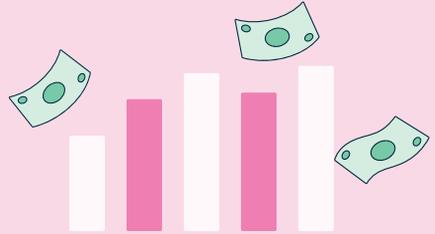
EU DEVO?

MÊS:

# controle de gastos & anotações

semana 1

SEG



TER

SEX

QUA

SÁB

QUI

DOM

# controle de gastos & anotações

semana 2

SEG

Blank area for notes on Monday.



TER

Blank area for notes on Tuesday.

SEX

Blank area for notes on Saturday.

QUA

Blank area for notes on Wednesday.

SÁB

Blank area for notes on Sunday.

QUI

Blank area for notes on Thursday.

DOM

Blank area for notes on Friday.

# controle de gastos & anotações

semana 3

SEG



TER

SEX

QUA

SÁB

QUI

DOM

# controle de gastos & anotações

semana 4

SEG

Blank area for notes on Monday.



TER

Blank area for notes on Tuesday.

SEX

Blank area for notes on Saturday.

QUA

Blank area for notes on Wednesday.

SÁB

Blank area for notes on Sunday.

QUI

Blank area for notes on Thursday.

DOM

Blank area for notes on Friday.



# CONTROLE FINANCEIRO *do mês*

**NESTE MÊS,  
ENTROU:**

**DESPESAS FIXAS:**

Gastos que não variam,  
como aluguel e mensalidades.

**DESPESAS VARIÁVEIS:**

Gastos como rolês, delivery,  
recebidos pagos, essas coisas.

**BALANÇO DO MÊS**

Entradas - Saídas



**COMO VOCÊ  
AVALIA O  
RESULTADO  
DESTE MÊS?**



**RUIM**



**MAIS OU  
MENOS**



**TUDO  
PRA MIM**



# CONTROLE FINANCEIRO *do mês*

**DO DINHEIRO QUE SOBROU, O QUE VOCÊ VAI FAZER?**

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

**controle do meu dinheirinho investido:**

## INVESTIMENTO 1

Onde?

\_\_\_\_\_

Investimento Inicial:

\_\_\_\_\_

Quanto está valendo agora:

\_\_\_\_\_

## INVESTIMENTO 2

Onde?

\_\_\_\_\_

Investimento Inicial:

\_\_\_\_\_

Quanto está valendo agora:

\_\_\_\_\_

# Anotações & Reflexões

sobre o mês que passou



A large white rectangular area with rounded corners, containing horizontal dashed lines for writing.



# Anotações & Reflexões

sobre o mês que passou



A large, rounded rectangular area with a light pink background, containing horizontal dashed lines for writing.



**WhatsApp**  
(11) 9 9575-2096

**Aplicativo**  
Serasa

**Site**  
[serasa.com.br](https://serasa.com.br)