



Esta tabla para fomentar buenos hábitos y desarrollar así dientes sanos y fuertes. Cuélguela en un lugar donde su niño/a pueda verla fácilmente. Cuando él/ella termine de cepillarse, hagan juntos esta marca para mostrar el buen trabajo realizado. Cuando él/ella vea que la tabla está completa, su súper-cepillador tendrá una buena razón para sonreír.

RM PBS

**Healthy  
kids**



# Rastreador de Súper Cepillado

TIEMPO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
MAÑANA							
NOCHE							
MAÑANA							
NOCHE							
MAÑANA							
NOCHE							
MAÑANA							
NOCHE							



Para obtener más recursos y ver algunos divertidos vídeos de cepillado escanea el código QR.

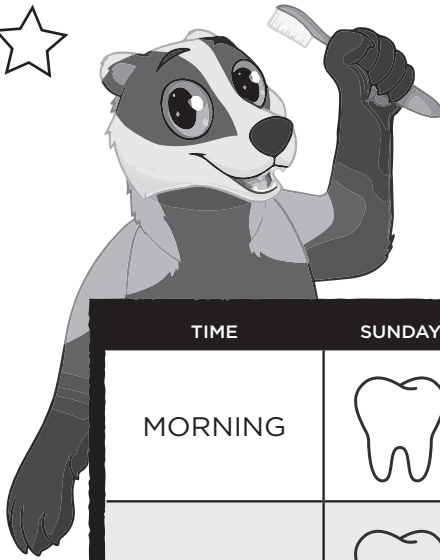


Use this chart to encourage good habits that can make teeth healthy and strong. When your child finishes brushing, color in a tooth together for a job well done. When your child sees the filled-in chart, your Super Brusher will have something to smile about!



RM PBS

**Healthy Kids**



# Super teeth chart

TIME	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
MORNING							
NIGHT							
MORNING							
NIGHT							
MORNING							
NIGHT							
MORNING							
NIGHT							



for more resources and to check out some fun brushing videos scan the QR code.